

PREMIO CARMEN TERESA PESQUERA DE BUSQUETS A: PETRA PEREZ

Durante el año fiscal 2006-2007 se ofrecieron cursos en materia técnica en Ciencias de la Familia y el Consumidor donde aproximadamente 200 personas fueron beneficiadas. Entre éstas, 12 líderes voluntarias del área programática de Ciencias del Familia y el Consumidor (CFC) fueron atendidas.

Entre los cursos ofrecidos puedo mencionar:

- Nutrición general – Égida La Concepción
- “Campaña de la Leche” – Égida La Concepción y Centro de Envejecientes HOPE
- “¡Combata a BAC!” – Integrantes grupo de comidas ligeras Centro AFEET en Minillas
- “Más Salud en la Edad Avanzada” – Amas de llave Iglesia de San Germán de Auxerre
- “Vales la Pena” – Égida la Concepción
- Tres cursos para certificado de Inocuidad de Alimentos

Desde el año 2003 al presente, a través del proyecto PES (Promoviendo Estilos de Vida Saludables), se está trabajando el Proyecto Especial para el Control y Prevención de Diabetes. A nivel Isla cuenta con el 9.4 por ciento de prevalencia en esta enfermedad.

Fue durante el año fiscal 2006-2007 que, de acuerdo a esta prevalencia, surge la apertura de la primera y única oficina en Puerto Rico. Ésta con el propósito de orientar al público en general sobre la enfermedad. La misma ofrece servicios gratuitos durante tres días a la semana y es atendida por líderes voluntarios del área programática de Ciencias de la Familia y el Consumidor y representantes de diferentes agencias gubernamentales y privadas, sin faltar el coauspicio de la Administración Municipal.

Como economista del hogar ofrece mensualmente orientaciones, charlas, cursos cortos, centros de información y clínicas de salud en coordinación con estas agencias.

Esta oficina está reconocida por el Departamento de Salud para continuar operando indefinidamente. Trescientas sesenta y ocho (368) personas han sido atendidas y se les ofrecen los servicios de toma de presión arterial, peso y glucosa, entre otros, a través de la enfermera que allí ofrece su tiempo voluntario. De éstas, 38 han logrado mantener y/o controlar sus

niveles de azúcar, 20 disminuir su presión arterial, ocho han bajado de peso y 22 han logrado mejorar su hábitos alimentarios. Este proyecto fue presentado en la Asamblea Anual del CDC en Atlanta, Georgia, en el 2007. Gracias a los líderes voluntarios del Servicio de Extensión Agrícola del Área Programática de Ciencias de la Familia y el Consumidor se ofrecen 36 horas de servicio al mes.

Participa mensualmente de las reuniones interagenciales de las siguientes agencias a las cuales ofrece servicios: Centro de Artesanías Cotuí, Asociación de Personas con Impedimentos, Inc., Centro de Envejecientes Esperanza para la Vejez HOPE, Centro de Fortalecimiento Familiar ESCAPE, Hogar de Niños Maltratados – Portal de Amor, Centro de Envejecientes Municipal – Hoconuco Bajo, Égida La Concepción, Comité Salud Comunitario (COSCO), Grupo Edad Dorada – Iglesia Santa Rosa de Lima y Acción Social de Puerto Rico, entre otros.

Durante el año ofreció tres cursos certificados en Inocuidad de Alimentos para un total de 155 personas certificadas. Tres líderes voluntarias de CFC ofrecieron cursos de matrícula abierta, donde 45 personas se beneficiaron. Cuatro clínicas de salud y centros de información fueron ofrecidos con una participación de 325 personas aproximadamente.

A través del cintillo de cable TV se le da promoción a las diferentes actividades. En el periódico local TODO AL DÍA se promociona mensualmente la carta circular y otros artículos de interés.

Esta galardonada es coordinadora de la nueva unidad extendida de San Germán, Hormigueros y Cabo Rojo.

Con ustedes, la profesora Petra I. Pérez Rodríguez.

16 abril 2008